



DEVASTATING FIRES IN SARDINIA



Parts of Sardinia are in the grip of devastating bushfires. The front of the fire that broke out in the in Montiferru, in the Oristano area, came dangerously close to the homes of Santu Lussurgiu.

Some houses have already been evacuated as a precaution, while other citizens are leaving them of their own accord. The area is covered in a blanket of unbreathable smoke.

“The two worst fires are still active. It’s a tragic day. In Usellus the fire entered the forest areas, devastating hectares of cork oak.

In Santulussurgiu, Cuglieri and Scano Montiferru the flames run, and after having devastated the forest garrison of Pabarile, almost razed it to the ground, it has crossed the territory of Cuglieri and has now reached Scano Montiferru, where the Vigili del Fuoco are doing their best at containing the fire.

After serving more than 35 years on the SCA Committee in various roles, Vice President, President, Public Officer, Secretary and Editor of *Sa Oghe*, I have decided that it is time for me to resign from all these roles. Being the primary Carer for my dear wife Elaine and reaching the age of 80 years, I want to more prioritize my time to Elaine’s care. I thank everyone for their support over the years. I have always enjoyed my involvement with the SCA and I am proud of the achievements that have been gained during the past 35 years and I wish continued success to the SCA. **Angelo Ledda**

The SCA has identified the Acli Provinciali of Oristano that have opened a GoFundMe fundraiser to be used completely to support the areas hit by the devastating bushfires.

The subscription on the GoFundMe platform, arises from the desire to stay close to all the municipalities in the area, to public administrations, commercial activities, companies and private citizens devastated by fires.

With an initial target of raising 5,000 euros, the collection, after just a few hours, had already exceeded all expectations and currently stands at close to 70,000 euros.

If you would like to contribute, it is possible to do this through the sites <https://gofund.me/ce58d429> or <https://www.gofundme.com/f/aiuti-per-la-prov-di-oristano-colpita-dal-fuoco>

RACCOLTA FONDI PER AIUTARE COLORO COLPITI DAGLI INCENDI IN SARDEGNA



ASSOCIAZIONI
CRISTIANE
LAVORATORI
ITALIANI



Le Acli Provinciali di Oristano, che sono vicine a tutti i Comuni del territorio oristanese, devastato dagli incendi, hanno aperto una campagna di raccolta fondi da destinare completamente al sostegno di questi territori arsi dal fuoco.

E possibile contribuire a questa raccolta fondi tramite i siti <https://gofund.me/ce58d429> o <https://www.gofundme.com/f/aiuti-per-la-prov-di-oristano-colpita-dal-fuoco>

L'IMPORTANZA DELLA SALUTE MENTALE

Come leggiamo, sentiamo e vediamo spesso nei vari media di questi giorni l'importanza di prendersi cura della nostra salute mentale è sottolineata, così come l'assoluta importanza di non essere vergognosi, e di parlarne apertamente in famiglia e con gli amici.

A differenza del recente passato, se pensiamo di avere un problema siamo incoraggiati a cercare un aiuto professionale, come facciamo con altri disturbi, perchè non e da dirsi "facciamoci duri e non pensiamone".

Quindi quello che la SCA ha fatto per sostenere questo importante argomento è chiedere a una dei nostri - Barbara Zoroddu, qualificata in questo ramo, di elaborare al quanto sopra, e brevemente delineare i servizi di counselling che lei fornisce.

A quest punto i suoi commenti seguono:

"Sono figlia di genitori sardi, papà di Orotelli e mamma di Ortuero, entrambi provincia di Nuoro. Mamma non c'è più, papà vive in Sardegna a Budoni (OT) ormai in pensione da tanti anni. Scrive poesie in sardo, (<https://www.facebook.com/SasPoesiasDeLuizinu>),

Sono una "Registered Counsellor (Australian Counselling Association). Nella vita mi occupo di aiutare le persone ad aiutarsi attraverso percorsi di counselling arricchiti da tecniche corporee tra cui "Mindfulness, Breathwork, EFT - Tapping (emotional freedom techniques)".

Il Counseling è una relazione di aiuto, dove un cliente (non un paziente) cerca un supporto specifico nel superamento di un problema nella sua vita presente. Si tratta di un intervento mirato e generalmente ha una durata breve. Il mio approccio è olistico, ovvero considera la complessità della persona umana nei suoi aspetti mentali, corporei, emozionali e spirituali. Ogni persona, se messa nella condizioni giuste, se opportunamente ascoltata e non giudicata, può superare le sue difficoltà, fiorire e raggiungere il suo potenziale, nella vita e nel lavoro.

Sono nata e cresciuta a Milano dove mi sono laureata e per molti anni ho lavorato nel mondo della consulenza aziendale. Ho compreso in seguito che la mia vera voca-

zione nella vita era poter essere d'aiuto agli altri, così ho scelto di cambiare direzione e ho studiato per diventare una "Professional Counsellor".

5 anni fa mi sono trasferita in Australia con mio marito e qui ho realizzato il mio progetto, "Un'amica a Melbourne", il mio studio privato di Counselling dove lavoro con una vasta gamma di clienti, compresi quelli con un background multiculturale, giovani adulti e comunità LGBTQ+. I miei servizi includono sessioni di counseling individuale, di coppia e di gruppo, EAP (Programmi di assistenza ai dipendenti) e supporto per i partecipanti ai programmi NDIS.

La mia visione si basa sull'idea che prendersi cura della propria salute mentale debba diventare una possibilità per tutti, non solo un lusso per pochi. Il mio obiettivo è fornire un supporto psicologico a prezzi accessibili e aiutare a costruire resilienza e consapevolezza all'interno delle nostre comunità non solo a Melbourne, ma anche nel resto dell'Australia e nel mondo grazie a una forte presenza online.

Sono fermamente convinta che prendersi cura dei bisogni emotivi di un individuo non riguarda solo la salute personale, ma anche la costruzione di comunità più forti, connesse e compassionevoli. Lavorare e contribuire alla crescita delle comunità è per me molto importante.

Per tale ragione, un altro aspetto rilevante del mio lavoro riguarda il supporto alla comunità italiana degli expat e in particolare delle donne italiane a Melbourne. Oltre a offrire servizi di counseling linguisticamente e culturalmente appropriati, da diversi anni facilito un gruppo di supporto chiamato "Amiche a Melbourne", un'esperienza di condivisione totalmente gratuita e aperta a donne di tutte le età. Intraprendere una relazione terapeutica nella propria lingua madre o far parte di un gruppo di supporto che parla italiano si è rivelato cruciale per molte persone che vivono l'esperienza da expat.

Parlare la lingua delle proprie emozioni aiuta a creare un contesto di fiducia e uno spazio sicuro per consentire la vulnerabilità e la nascita di nuove relazioni di scambio, supporto, amicizia. Il mio lavoro mi insegna ogni giorno che c'è un grande

bisogno di connessione e di supporto all'interno delle nostre comunità, per questo mi auguro che nuove iniziative possano nascere grazie al contributo e alla generosità di tutti.

In questo momento storico così complicato, molti dei nostri punti di riferimento e moltissime certezze sono venute meno. Più che mai avvertiamo un senso di pericolo, di mancanza di libertà, di incertezza, di paura per il futuro. Mai come oggi abbiamo avuto bisogno di sentirci supportati nelle nostre esigenze emozionali. Il disagio c'è ed è tangibile. Sono preoccupanti i dati relativi alla diffusione dell'ansia, della depressione, delle violenze domestiche, delle dipendenze da alcol o sostanze stupefacenti.

Per questo invito tutti a cercare aiuto e supporto per la propria salute mentale e a mostrare vicinanza e solidarietà a chi sta facendo fatica in questo momento così complesso.

Per chi volesse contattarmi, tutti i miei dati sono disponibili sul mio sito web - www.barbarazoroddu.com (in Italiano e in Inglese), Pagina Facebook e Instagram - "Un'Amica a Melbourne" o telefonando - 0499 842 146.



**Un Caloroso Saluto a Tutti,
Barbara**



From the President ...

Hi to all readers, unfortunately on this occasions I don't feel upbeat as was the case when I last communicated with you.

I feel very frustrated and anxious, as I am sure you do, due to the continued uncertainty surrounding Covid-19 . What makes me angry is that certain imbeciles don't isolate even when diagnosed with Covid-19. At this point we can only hope for the best.

A further reason for not feeling upbeat is the fact that we have lost 3 more dear Members of the SCA. Two are the much loved Sebastiana Canu and Francesco Ortu.

Additional reference to their passing is made elsewhere in this Newsletter.

The third is Terence (Terry) Wright, Elaine Ledda's Brother. Terry, who I knew reasonably well, was a very likable person, who was born in Ferntree Gully on 29/6/47 and died on 26/6/21. He is survived by his wife Christina and 7 children. He and Christina loved coming to SCA functions - Rest In Peace Terry.

What follows is what I believe happens more times than not when Society and Government try to right a wrong. In my mind, we go from one extreme to another and create another wrong.

Please be seated as I don't want you to fall over, as I explain my view on a very delicate topic, which whilst a lot of work has been done to eradicate the problem, for far too long it continues to be a scourge in our Society.

I fully agree that family and sexual violence is not on, under any circumstances.

Despite all the hard work towards awareness of this blight in our Society, recent statistics indicate that in Australia an estimated 1 in 6 women and 1 in 25 men experience at least 1 of these crimes since the age of 15. For those who doubt that women bear the brunt of this behaviour, statistics also indicate that nearly all (97%) of offenders recorded by police are male and on average, in Australia, one woman a week is

murdered by her current or former partner.

I fully support the fact that if a woman reports such a crime, unlike in the past, she needs to be listened to. The allegation needs to be investigated, the complainant protected, and if the accused is found guilty they should have the full letter of the law thrown at them, no leniency, no parole and no excuses.

You will note that in the above I have left out the word believed, this is not to offend, but because male and females are human beings and some of us are prone to telling 'fibs' however, thankfully not all.

I am of the view that if someone is believed on reporting a crime of any kind and the accused immediately deemed guilty, then we may as well throw away the ethos of innocent till proven guilty, and go back to the Wild West, where if someone pointed the finger at someone else then that person was immediately jailed or hung.

My focus is on listening, because whilst we have come a long way from when the complainants were not listened to and protected, in many cases completely ignored, we still have lots more to go to get this right.

These days an accused is immediately deemed guilty however, I am totally against trial by media or someone being found guilty before the due process of the law takes place.

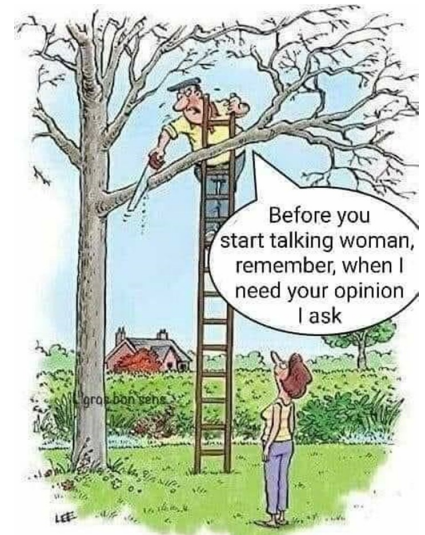
As evidenced by recent high profile cases defended by Craig McLachlan, Majak Daw, Geoffrey Rush and I am sure others in the community, the accused was found innocent.

For me what was important in these cases is that once reported the complainant was listened to and the due process of the law followed.

For Counselling Support Services ring Respect - tel. 1800 737 732 or if you are in danger immediately ring Police - 000

Closing off on a lighter note, the subject matter of my usual contem-

plation, goes back to when Adam and Eve were around that is, The Battle of the Sexes. There is no doubt the following image sorts this matter out once and for all !



Note: The proposed repeat of the photographic Exhibition **Album of Sardinia/Fototeca di Sardegna** at the Club Italia Sporting Club, which also coincides with the 34th Anniversary of the SCA will be reported on in the December 2021 Edition of the Newsletter.

Fino alla prossima occasione, FORZA PARIS e FORZA la SCA.

Paolo

Congratulations



Antonia Carta Salaris celebrated her 100th birthday on 15 June with family and residents of the nursing home. Her daughter Giulia had planned a larger gathering of family and friends but due to COVID restrictions plans had to be altered. The SCA congratulates Antonia on reaching this great milestone.

Vale Sebastiana Canu & Francesco Ortu



Sebastiana Canu, a long-time Member of the SCA sadly passed away on 5 July 2021 following a short illness.

Sebastiana was born on 21 April 1938 in Ittiri (SS) and arrived in Australia in 1956 following her husband Giovanni Maria who had emigrated four years earlier.

For the first six months they lived in Wangaratta while Giovanni Maria worked in the tobacco industry. In 1957 they purchased a house in Fawkner where Sebastiana continued to live the rest of her life.

Sebastiana, together with her great friend and neighbour, Maria Salvatore and Nina Serra regularly attended many of the lunches/events that the SCA organized. Her warm smile will be missed. Sebastiana is survived by her two children Maria and Gavino and granddaughter Charlotte.



Francesco (Frank) Ortu, was born in Bessude (SS) on 29 September 1927 and sadly passed away on 10 June 2021 in Bessude (SS).

Frank arrived in Australia in 1953 following in his father's footsteps who had migrated to Melbourne in 1927 and then returned to Bessude in 1948. Frank's first job on arrival in Melbourne was as a ciabattino (cobbler).

In 1956 he married Mary and they lived in Coburg with her family for two years. After some time, they took over a fish and chips shop that belonged to Mary's parents. Together with Mary they operated the fish and chip shop for many years.

Frank and Mary had four children, Michael, Giuliana, Lorena and John. After selling the shop and trying other jobs he tried cooking with his great friend Rocco Sfara.

Frank and Mary were long time Members of the SCA and were also an integral part of the S. Ignazio Committee for many years. Francesco who, with his wife Mary who passed away in 2016, had relocated in Bessude in 2015 to live with their daughter Giuliana and her husband Mario.

*On behalf the President,
Committee of Management and
Members, the SCA extends their
sincere condolences to the families
of Sebastiana and Francesco.
RIP.*

TWELVE Bottles
11 Goodyear Drive Thomastown 3051
Telephone: 1300 232 844
www.twelvebottles.com.au
Supporter of the Sardinian Cultural Association

SARDO
SORRENTO
26 Ocean Beach Road
Sorrento Victoria 3943
Telephone: 5984 0811
Supporter of the Sardinian Cultural Association

SARDINIAN CULTURAL ASSOCIATION
(Vic) Inc. Reg. No. AOO 14186M - ABN: 95 061 699 328
PO Box 136 Heidelberg Vic 3084 Australia
Tel: 61 3 9458 2614 - Fax: 61 3 9431 3235
Email: sardi.melbourne@bigpond.com
www.sardi-melbourne.com
Editor: Angelo Ledda
NEXT GENERATION
Email: next.generation@optusnet.com.au
Facebook: @Sardinian Cultural Association
Twitter: @SardCultAssoc

NOMIT
ITALIAN NETWORK
OF MELBOURNE
1/509 St. Kilda Road Melbourne Vic 3004
Ph: 0481983 702 - www.nomit.com.au
Welcome Desk Community Partner

ENOTECA SILENO
GASTRONOMIA DAL 1953
920 Lygon Street North Carlton
Telephone: 9389 7000
Supporter of the Sardinian Cultural Association